

FSG-Trainingsplan Rückrunde 18/19



Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort
Mi. 06.02.2019	19:00	Training	Hopp./Stock.
Fr. 08.02.2019	19:30	Spinning	Injoy Stockach
Sa. 09.02.2019	14:30	Spiel gegen Bohlingen	Singen
Mo. 11.02.2019	19:00	Spinning	Injoy Stockach
Mi. 13.02.2019	19:00	Training	Hoppetenzell
Do. 14.02.2019	19:00	Training	Hoppetenzell
Sa. 16.02.2019	12:30	Spiel gegen Öhningen 2	Moos
Mo. 18.02.2019	19:00	Training	Hoppetenzell
Mi. 20.02.2019	19:00	Training	Hoppetenzell
Fr. 22.02.2019	19:00	Training	Hoppetenzell
Sa. 23.02.2019	17:00	Spiel gegen Heiligenberg/Ilm. + Teamabend	Stockach
Mo. 25.02.2019	20:00	Spinning	Injoy Stockach
Mi. 27.02.2019	19:00	Training	Stockach
Fr. 01.03.2019	19:00	Training	Hoppetenzell
Sa. 02.03.2019	10:00	Training + Gemeinsames Essen	Zizenhausen
Di. 05.03.2019	19:00	Training	Zizenhausen
Fr. 08.03.2019	19:00	Training + Teamabend	Zizenhausen
Sa. 09.03.2019	noch offen	Spiel gegen Göggingen	Krauchenwies
Mo. 11.03.2019	19:00	Training	Zizenhausen
Mi. 13.03.2019	19:00	Training	Zizenhausen
Fr. 15.03.2019	18:30	Training + Generalversammlung	Zizenhausen
Sa. 16.03.2019	18:30	Spiel gegen Messkirch + Essen im Hirschen	Stockach
Mo. 18.03.2019	19:00	Training	Zizenhausen
Di. 19.03.2019	19:00	Training	Zizenhausen
Fr. 22.03.2019	19:00	Training	Zizenhausen
Sa. 23.03.2019	16:00	Spiel 2. Mannschaft gegen Allensbach	Allensbach
So. 24.03.2019	15:00	Rückrundenauftakt SV Orsingen-Nenzingen	Nenzingen

Zu jedem Training sind Lauf- und Hallenschuhe mitzubringen!!!

Bei vergessenen Schuhen 10,- € sofort in die Mannschaftskasse

Abmeldungen vom Training allerspätestens 18.00 Uhr!!!

Trainer : Duke 0172 6498188
Fuzzy 0160 2292259